

# Slovníček sushi market

## A

**Aburi** - metoda ožahnutí plamenem.

**Anago** - mořský úhoř.

## E

**Ebi** - kreveta.

## F

**Futomaki** - velká, tlustá rolka nejčastěji s krevetou, Tamagoyaki omeletou, kanpyo dýní a okurkou.

## G

**Gari** – nakládaný japonský zázvor k sushi. Slouží pro neutralizaci chuťových buněk, proto ho jezte před sushi a mezi jednotlivými kousky.

**Gunkan nigiri** - v překladu válečná loď. Váleček ryby ovinutý dokola řasou nori – jednodušší typ nigiri.

## I

**Ika** - sépie.

**Ikura** - kaviár z lososa.

## K

**Kani maki** - rolka z krabích tyčinek.

**Kanpyo** - nakládaná sladká japonská dýně do sushi.

**Kappa** - okurek.

## N

**Nigiri** - váleček sushi rýže s přísadou Neta. Neta nemusí být jen ryba, ale například [Tamagoyaki](#) omeleta, kterou učíme na [Kurzu sushi pro pokročilé](#).

**Nori** – řasa, do které se jednotlivé rolky balí.

## M

**Maguro** - nejlíbevnější část tuňáka, kterou běžně seženete v ČR, pro Japonce ta nejhorší.

**Maki** - jakákoli sushi rolka.

**Matcha** - [zelený čaj](#) v prášku. Používá se na přípravu šlehaného čaje v tradiční misce [Chawan](#) nebo také na vaření.

**Miso** - fermentovaná pasta [miso](#) ze sóji. Používá se na miso polévku a často i do různých omáček na sushi.

## O

**Oshinko maki** - rolka se žlutou ředkvi Takuan, která je naložená v éčkovém koktejlu. Nedoporučujeme.

## S

**Saba** - makrela, často se marinuje v rýžovém [octu](#).

**Saké nebo Sake** - Sake je v překladu losos, setkáte se proto s názvem rolek sake maki. Dlouze psané Saké někdy i krátce, stejně jako losos, je japonské rýžové víno.

**Shiitake** - japonské houby, které se do sushi nejčastěji nakládají v sójové omáčce, cukru a dalších přísadách.

**Sashimi** - plátky syrových ryb a [nejenom ryb](#).

**Surimi** - krabí tyčinky, ale jestli si myslíte, že jsou z kraba, jste na velkém omylu. (Doporučujeme se [Surimi vyhýbat obloukem](#).)

**Sushi** – v překladu kyselá neboli octová rýže.

**Suzuki** - mořský vlk.

## U

**Uramaki** - v překladu rolka obráceně, setkáte se i s názvem Kalifornská rolka či California roll. Řasa nori je schovaná uvnitř.

## T

**Taco** - chobotnice.



**Tamagoyaki omeleta** - sladká tradiční japonská omeleta připravovaná z vajec, vývaru [dashi](#) a dalších přísad. K přípravě je potřeba speciální [hranatá pánev](#).

**Temaki** - sushi kornout, vyzkoušejte na [SUSHI day](#).

**Temari sushi** - sushi kuličky, jednodušší varianta domácího sushi.

**Tobiko** - kaviár z létajících ryb.

## U

**Unagi** - říční úhoř, nejčastěji grilovaný.

**Uni** - mořský ježek.

## W

**Wasabi** – japonský křen, který se zde nedá vypěstovat. Jako náhražka se používá klasický obarvený křen v prášku. Setkáte se i s pastou, která je však plná konzervantů.

## Z

**Zuke** - tradiční marináda na tuňáka.

